

فصل اول: تو کی هستی؟ ثروت‌ساز یا ورشکسته ذهنی؟

در دنیای ثروت‌سازی، آنچه بیش از میزان سرمایه اولیه، مهارت‌های بازاریابی یا حتی شانس اهمیت دارد، تصویریست که انسان از خودش در ذهن می‌سازد.

اگر این تصویر فردی فقیر، نالایق، بازنده یا محدود باشد، هر چقدر هم که تلاش کند، ذهن ناخودآگاه او با رفتارهایی پنهان، دوباره او را به همان نقطه اول بازمی‌گرداند.

آیا تا به حال از خودت پرسیده‌ای چرا بعضی‌ها با تلاش کم، ثروت می‌سازند، اما برخی دیگر با زحمت زیاد، همیشه درگیر فقرند؟

آیا واقعاً فقط هوش، امکانات یا تحصیلات است که مسیر مالی افراد را مشخص می‌کند؟

یا چیزی پنهان‌تر، عمیق‌تر و تأثیرگذارتر در درون انسان‌ها جریان دارد؟

این فصل به دنبال این است که: ریشه‌های «خودپنداره مالی» ما را کشف کند، ساختار آن را تحلیل نماید،

و گام‌های ابتدایی اصلاح آن را نشان دهد. در این فصل، به یکی از بنیادی‌ترین مفاهیم در مسیر ثروت‌سازی می‌پردازیم: «**هویت مالی**».

هویت مالی یعنی اینکه تو در عمق وجودت، خودت را چه کسی می‌دانی؟ آیا خودت را لایق پول و ثروت می‌دانی یا نه؟

قبل از حساب بانکی، باید ذهن و ضمیر ناخودآگاهت ثروتمند باشد.

بخش اول: مفهوم «هویت مالی» چیست؟

- **هویت مالی یعنی چه؟**

* **هویت مالی**، باور پنهانی ما نسبت به خودمان؛ در زمینه پول و ثروت است.

این باورها پاسخ به سؤالاتی مثل این است:

آیا من می‌توانم پول‌دار شوم؟

آیا من لیاقت ثروت را دارم؟

آیا ثروت‌دار شدن با شخصیت من سازگار است؟

آیا داشتن پول زیاد خطرناک است؟

این باورها، اغلب ناخودآگاه هستند، اما رفتارهای مالی ما را شکل می‌دهند.

می‌توان این بحث را شناخت «خودپنداره مالی»^۱ هم گفت: در روان‌شناسی، «خودپنداره» تصویری ذهنی‌ایست که فرد از خودش دارد. این تصویر فقط مربوط به ظاهر نیست؛ بلکه شامل باورهای زیر می‌شود:

- من چقدر توانمندم؟

^۱ - خودپنداره به معنای کلیت افکار، احساسات و باورهای یک فرد درباره خودش است؛ یعنی تصویری که فرد از خود دارد و شامل درک او از توانایی‌ها، ویژگی‌های شخصیتی، جسمی و جایگاهش در جامعه می‌شود. این تصویر ذهنی می‌تواند مثبت، منفی یا متعادل باشد و بر رفتار، سلامت روان و اهداف فرد تأثیر می‌گذارد.

- آیا من با ارزشم؟
- آیا حق دارم از زندگی خوب بهره ببرم؟
- آیا من واقعاً می‌توانم پول‌دار شوم؟
- در زمینه مالی، خودپنداره مالی دقیقاً همان تصویریست که فرد از ارتباط خودش با پول دارد.

دو نوع خودپنداره مالی

خودپنداره فقیرانه = احساس بی‌لیاقتی نسبت به پول، ترس از ثروت، وابستگی به دیگران، محدود کردن خواسته‌ها

خودپنداره ثروت‌ساز = اعتماد به نفس مالی، احساس شایستگی، ذهن باز برای یادگیری، مسئولیت‌پذیری مالی

فردی که در عمق ذهن خود را "فقیر دائمی" می‌بیند، حتی اگر پولی هم به‌دست بیاورد، آن را به‌سرعت خرج یا نابود می‌کند.

مثالی ساده:

فرض کن تو یک فایل درونی داری با عنوان: «من یک فرد معمولی هستم، نه ثروت‌ساز»، در این صورت، ذهن ناخودآگاهت دائم به دنبال تأیید این جمله خواهد بود: وقتی فرصت خوب می‌رسد، می‌گویی: «این مال ماها نیست!» وقتی سود می‌کنی، ناخودآگاه خرابکاری می‌کنی تا به حالت قبلی برگردی.